

# 台南市南區龍崗國民小學辦理健康促進學校計畫

## 活動成果報告

實施項目	健康體位
活動名稱	健康體能 增加體能訓練
實施期程	<input type="checkbox"/> 每學期每周四下午 7.8 節課
實施內容摘要	依學生自己喜好 選擇社團活動，有跳繩，足球，籃球、呼來圈等活動
實施成果摘述	因是學生自己所選，比較能持續，體重控制較有效，過輕者能透過運動增加食量。
。	

實施成果相片

