

台南市南區龍崗國民小學辦理健康促進學校計畫

活動成果報告

實施項目	健康體位
活動名稱	游泳體能訓練
實施期程	每學期 連續六周 每周 1 下午 1：30 --3：30
實施內容摘要	依程度作不同訓練 初級 水母漂 中級 自由式 25 公尺
實施成果摘述	六年級 全數通過 25 公尺自由式測驗
省思與建議	游泳後學生都會買許多食物，須加強飲食管理。

實施成果相片

