

# 台南市南區龍崗國民小學辦理健康促進學校計畫

## 課程與活動成果報告

實施項目	健康體位
活動名稱	健康體位 體能增進班
實施期程	專案活動：105 年 1 月 25 日至 1 月 29 日
實施內容摘要	利用寒假增加體能訓練，每天一小時有樂樂棒，大地遊戲等活動。
實施成果摘述	學生能天天到學校，避免寒假在家看電視或打電腦達到體能增進效果。
省思與建議	學生很喜歡到校活動，還希望時間更長、活動項目更多、達到增強體能效果。

實施成果相片

