

臺南市龍崗國小健康促進路跑活動實施計畫

壹、依據：校務發展計畫、健康促進學校實施計畫

貳、目的：藉由路跑活動，增進學童之體適能、沿途欣賞海岸風促進學童身心健康。

參、實施日期：105年1月22日 08:30~10:30。

肆、實施地點：黃金海岸自行車步道。

伍、活動流程：

活動時間	活動內容
08:30~08:50	全校學生集合操場說明活動流程、安全注意事項、暖身運動。
08:50~09:00	全校學童由觀景天橋帶至自行車步道，後依序出發（六年級、五年級、四年級、三年級、二年級、一年級）
09:50~10:30	自終點處返回學校、頒獎。

陸、工作分配：

裁判組	起點、終點	成蒲、香乃	
	第二個涼亭	依立、白姬	
	第三個涼亭	惠絹、士娟	
醫護組	意外傷害處理	淑玉	急救箱
機動組	活動路程中的緊急支援	冠綸	
攝影組	拍照	鳳容	

總務組	經費收支決算	依立	
上網	活動公告，成果展現	厚賜	
交通管制	交通管制	日警	

柒、實施辦法：

- 一、高年級學童跑至第三個涼亭處再折回起跑點(距離約為 4800 公尺)。
- 二、中低年級學童跑至第二個涼亭處再折回起跑點(距離約為 2800 公尺)。

捌、注意事項：

請學童當日留意個人身體狀況，如有不適不強求完成比賽。

玖、獎勵：

低、中、高年級男女生組各取前三名予以獎牌獎勵。

拾、經費預估及支出(如附件一)：

活動經費由本家長會經費支出。

拾壹、辦理本活動有功人員，依權責給予敘獎。

拾貳、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人： 陳昭蓉

教導主任：吳承蒲

校長：陳彥良

總務主任： 林慧清