

台南市南區龍崗國民小學辦理健康促進學校計畫

課程與活動成果報告

實施項目	健康服務
活動名稱	健康服務 營養教育
實施期程	105年1月5日至105年2月5日
實施內容摘要	利用健康課增進學生食物營養觀念，並教導學生如何選擇食物是健康。
實施成果摘述	上課期間學生都能遵守約定、也知道哪些食物最好少吃。
省思與建議	但相隔一段時間未再提醒學生、就依自己喜歡東西攝取、這是要再加強方面、如何讓學生將這觀念能深根地固。

實施成果相片

