

台南市南區龍崗國民小學辦理健康促進學校計畫

課程與活動成果報告

實施項目	健康體位
活動名稱	路跑活動
實施期程	105 年 1 月 18 日
實施內容摘要	全校含幼兒園在依年齡不同有 2 公里、4 公里、6 公里路跑
實施成果摘述	學生經過路跑運動體會、運動持續的重要性、及它的樂趣也能感受它的榮譽感。
省思與建議	有些學生太在意成績、就忽視運動本身重要性，但也有學生真能享受運動樂趣中。

實施成果相片

