

- ()1. 想要有一口健康的牙齒，需要注意哪些？(①均衡飲食 ②口腔清潔 ③定期口腔檢查 ④以上皆是)
- ()2. 造成齲齒的因素，是因為食物殘渣在口腔中與細菌作用後產生什麼，而侵蝕牙齒的琺瑯質？(①鹼性物質 ②酸性物質 ③氟化物 ④甜性物質)
- ()3. 什麼物質可以防止牙齒蛀牙？(①鐵 ②氟元素 ③氟化物 ④碳水化合物)
- ()4. 含氟漱口水中的氟化鈉濃度為 0.2%時，需要多久漱一次，(①每週二次，每次 30 秒 ②每週三次，每次一分鐘 ③每週一次，每次一分鐘 ④隨便都可以)
- ()5. 含氟漱口水每次用量為多少 cc？(①5cc ②10cc ③15cc ④20cc)
- ()6. 下列使用含氟漱口水，何者錯誤？(①使用含氟漱口水後 30 分鐘內不可以喝水、吃東西 ②使用含氟漱口水時可以加水稀釋 ③含氟漱口水需要長期定時使用才有效果 ④含氟漱口水在口腔內上下左右都要漱到)
- ()7. 刷牙時，刷毛與牙齒牙齦要呈(①45°~60° ②90° ③120° ④180°)的角度，才能刷乾淨。