

台南市龍崗國小視力保健學習單

班級：

姓名：

是非題：對的打○，錯的打×

1. () 閱讀、寫字能保持與書本、作業簿 35 公分以上的距離。
2. () 我看電視或打電腦時，會每 30 分鐘休息 3 分鐘。
3. () 我會一邊看電視、一邊吃飯或寫功課。
4. () 運動、遊戲時我會注意自己和別人眼睛安全。
5. () 我會趴在桌上或躺在床上看書、畫圖或看電視。
6. () 我不會在坐車時看書、看電視或打電視。
7. () 該戴眼鏡時，我會依自己的心情戴眼鏡。
8. () 接受治療時，我有恆心地點藥水。