

## 龍崗國小 針對視力不良訂定改善策略

<b>背景說明</b>	本校單親隔代教養人數多，因此學生下學都到安親班到晚上 9 點才回家，另本校 103 年度視力不良率為 38.46%，又因功課常無法完成下課時要補功課，以致到戶外活動時間減少，本年期望藉由適當措施，降低學童視力不良率。
<b>實施目的</b>	藉由策略宣導，改善學童視力不良率。
<b>推動策略</b>	<b>進行全校學生視力保健相關課程及宣導活動</b> <b>1. 改善學校硬體設施</b> (1) 每學期必定將學生課桌椅，依對號入座表來實施調整，保持坐姿正確。 (2) 每間教室電燈亮度都合標準。 <b>2. 議題宣導活動</b> (1) 訂定視力保健宣導實施辦法。 (2) 針對課後補教業者利用聯絡簿宣導學童視力保健配合措施。 (3) 透過學校班親會宣導視力保健重要性。 <b>3. 課程教學活動</b> (1) 藉由班級進行視力保健相關課程及眼睛保健、與規律用眼 3010，確保學童正確護眼觀念。 (2) 配合健體課程進行營養衛生教育教學，讓學童更多攝取對眼睛健康有益之食物，確保眼睛健康。 (3) 於每天上午 10:10~10:30 實施跳繩活動及課間宣導走出教室，達成學童天天遠眺 120 目標。 (4) 實施學生晨間活動運動，透過導師帶領學童實施各項運動，讓學童眼睛能有適當休息機會。 (5) 每個學生都有吃早餐、對低收入補助早餐。