

114 年臺南市市長盃小鐵人三項錦標賽

競賽規程

一、活動名稱：114 年臺南市市長盃小鐵人三項錦標賽

二、活動目的：

為推動全民運動風氣，培養學童對運動的興趣與習慣，強化體能與身心健康，臺南市特舉辦小鐵人三項賽。藉由結合游泳、自行車與跑步三項基本運動，建立基礎體能、培育未來體育人才，並塑造健康運動城市形象。

三、指導單位：臺南市政府

四、主辦單位：臺南市體育總會

五、承辦單位：臺南市體育總會鐵人三項委員會

六、協辦單位：

- 國立臺南高級海事水產職業學校
- 臺南市體育總會游泳委員會
- 臺南市體育總會路跑委員會

七、活動時間與地點：

(一)日期：114 年 10 月 26 日（星期日）

(二)地點：國立臺南高級海事水產職業學校樂群館、風雨球場、光電球

場、校內部分通道、校外周邊道路（經申請封路）。

八、參賽對象與人數限制：

(一)對象：114 學年度第一學期就讀於國小、國中學生。

(二)小鐵人二項：每組別男女各設名額上限 80 人，額滿即截止。

組別	年級別	性別	人數上限
國小低年級組	小一～小二	男/女	各 80 人
國小中年級組	小三～小四	男/女	各 80 人
國小高年級組	小五～小六	男/女	各 80 人
國中組	國一～國三	男/女	各 80 人

(三)小鐵人三項：男女各設名額上限 80 人，額滿即截止。

組別	年級別	性別	人數上限
國小高年級組	小五～小六	男/女	各 80 人
國中組	國一～國三	男/女	各 80 人

九、競賽組別與距離說明

(一)小鐵人三項組（國小高年級組、國中組）

依序進行：游泳 → 自行車 → 跑步

組別	游泳距離	自行車距離	跑步距離
國小高年級組	200 公尺	5 公里	2 公里
國中組	200 公尺	5 公里	2.5 公里

(二)小鐵人二項組（全組別）

依序進行：游泳 → 跑步

組別	游泳距離	跑步距離
低年級組	50 公尺	700 公尺
中年級組	100 公尺	1.3 公里
高年級組	200 公尺	2 公里
國中組	200 公尺	2.5 公里

※ 競賽場地皆位於封閉安全區域。參賽者需自備泳具、自行車、安全帽等相關裝備。

十、報名方式與費用

(一)報名方式：網路報名，需由家長或學校協助填報，網址如下

<https://form.everestwebdeals.co/?form=75c207f3807c406534a3887063846fb1>

(二)報名期間：即日起至額滿或公告截止日為止。

(三)報名費用及包含內容：

組別	費用（每人）
小鐵人三項組（高年級、國中組）	NT\$2,200 元含晶片押金 500 元
小鐵人二項組（全組別）	NT\$1,900 元含晶片押金 500 元

(四)軟體服務：

1. 保險：公共意外責任險與團體醫療險
2. 計時晶片租用與成績記錄
3. 線上報到與選手報到作業系統
4. 賽後電子完賽證書下載

(五)硬體/物資：

1. 專屬號碼布、泳帽、號碼貼紙
2. 活動 T 恤一件（依報名先後安排尺寸）
3. 賽後完賽禮（運動毛巾或水壺）
4. 比賽當日補給站礦泉水/點心
5. 醫護與場地安全設備設施

十一、獎勵方式

名次	獎勵內容
前 3 名	獎狀 + 獎牌 + 小禮品
第 4~8 名	獎狀
完賽者	完賽證書 + 紀念品一份

十二、注意事項：

1. 比賽採晶片計時，賽後歸還晶片並退押金，如晶片遺失不退還押金。
2. 各組賽道均設志工指引，請選手依規定路線與裁判指示行進。

3. 主辦單位保有活動流程與場地調整之最終權利。
4. 活動若因天候或不可抗力因素取消，將另行公告退費或延期辦法。
5. 禁止冒名頂替參賽，違者取消比賽資格並永久禁賽。

十三、其他說明：

- 本競賽相關規範、安全事項與報到流程，將另以「參賽手冊」統一公告。
- 活動若因不可抗力因素需延期或停辦，主辦單位將提前公告並保留最終決定權。

十四、本計畫經本會審定並陳送臺南市體育總會核備後實施，修正時亦同。